

Nu startar fler och fler upp sina inomhusverksamheter i Häggvallskolan och vi därför vill vi påminna er om följande:

Folkhälsomyndighetens generella råd vid idrottsutövande.



- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Personer över 70 år bör undvika offentliga miljöer och minska sociala kontakter och ska därför inte delta i gruppaktiviteter inomhus.
- Uppmana till att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter.
- Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Se till att det finns möjlighet att torka av utrustning som används av flera, exempelvis gymutrustning, efter varje persons användning. Torka av med desinfektionsmedel eller vanligt rengöringsmedel.
- Se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmana till god handhygien.
- Matcher, träningsmatcher och tävlingar kan genomföras under förutsättning att de utgår från den föreskrift och de rekommendationer som myndigheten tagit fram.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-idrotts--och-traningsanlaggningar/>

I samband med lokaluthyrning i Häggvallskolan tillhandahåller Tjörns kommun följande:

Tjörns kommun kommer att tillhandahålla handsprit och desinfektionsmedel. Stationer för handsprit kommer att placeras ut i anknäring till entré.

Till omklädningsrum kommer kommunen att tillhandahålla handsprit, desinfektionsmedel och engångshandskar. Då kan man som ledare ta ett extra tag på bänkar, handtag mm om så önskas.

Tack för visad hänsyn

Vid frågor kontakta föreningssamordnare

Camilla Jansson Edholm

0304-60 11 51

camilla.jansson.edholm@tjorn.se