



## Information till ledare inför match i Häggvallskolan

Texten nedan kan man skicka till motståndarlag via ibis innan match. Det görs under fliken *Kallelse*:

Under rådande omständigheter gällande Covid -19 är det viktigt att fortsatt följa Folhälsomyndigheten och Svenska Innebandyförbundets rekommendationer gällande matcher.

Myggenäs IBK har beslutat att INGEN PUBLIK ÄR TILLÅTEN tills vidare! Vi förstår att det kan vara besvärligt för motståndarlag som behöver köra sina barn till matcherna, men hoppas på Er förståelse.

För att säkerställa spårning vid eventuell smittspridning måste alla spelare och ledare stå med på matchprotokollet.

Det är viktigt add du som ledare i Myggenäs IBK säkerställer att samtliga personer som befinner sig i hallen står med på protokollet. Personal för sekretariat ska skrivas upp på baksidan, och protokollet ska sedan sparas i pärmen hos anläggningsvärd.

Detta gäller vid matcher i Häggvall (tills annan info kommer)

- INGEN PUBLIK ÄR TILLÅTEN
- Dörrar in till hallen skall hållas stängda och låsta!
- 4st matchvärdar för sekretariatet tillåts utöver spelare/ledare.
- Hemmalagets ledare skall se till så att en kopia på matchprotokollet sätts in i pärmen som finns hos anläggningsvärd. Här skall namn på ALLA som befinner sig i hallen skrivas upp (hemmalag, bortalag+matchvärdar)
- Omklädningsrum skall lämnas rena och snygga!
- Hink med handsprit och desinfektionsmedel hämtas hos anläggningsvärden och skall ställas i gången vid omklädningsrummen! Denna hink skall återlämnas till anläggningsvärd när sista matchen för dagen är spelad!
- Är det match innan, så väntar man i sitt omklädningsrum tills ledare från föregående match ger klartecken att gå in i hallen



Svenska  
Innebandyförbundet

## SIBF:s rekommendationer för träningsmatcher

### För dig som ledare/deltagare

#### Planering före match

- Aktiva och ledare ska få information om att de ska stanna hemma om de känner minsta symtom eller på annat sätt inte känner sig helt friska.
- Undvik långa resor och övernattnig i samband med match.
- Ta med egen mat/fika.
- Undvik kollektivtrafik om det är möjligt.

#### Omlädningsrum

- Se till att lämna omlädningsrum städat.
- Undvik fysisk kontakt med andra.

#### Matchförberedelser

- Byt gärna om hemma.
- Värm om möjligt upp utomhus.
- Håll matchgenomgång om möjligt utomhus.

#### Under match

- Undvik fysisk kontakt som inte är en nödvändig del av spelet.
- Tvätta händerna i varje periodpaus och efter match.

#### Efter match

- Ingen tackningsprocedur genomförs med vare sig motståndare eller domare.
- Lämna arenan så snabbt som möjligt och byt gärna om hemma.